



# Aîné.es et proche aidance

## Expériences vécues et observations

### Peu de soutien auprès des proches aidants

“Soutien actuel axé sur l'urgence et non sur la recherche de solution aux problèmes.”

### Augmentation du coût des logements

Personnes âgées particulièrement touchées

“Il y en a de plus en plus à risque de vulnérabilité ou d'itinérance”

“L'équilibre entre l'augmentation des coûts des loyers ou des frais de condos et le revenu des personnes âgées dont les revenus n'augmentent pas, est rompu.”

### Table de concertation Aînés **Atouts territoriaux**

Bon réseau de bénévoles

## Changements souhaités et suggestions

“Des services de proximité (déménagement, repas, transport actif) offerts par des jeunes en processus d'insertion professionnelle.”

### Plus d'initiatives de soutien et d'échanges de services

“Jumelage jeunes familles/aînés pour partager des ressources versus services.”

“Certaines personnes âgées prêtes à prêter leur cour pour partager jardin avec des plus jeunes qui pourraient s'en occuper.”

### Une meilleure accessibilité aux soins de santé

“Prendre rendez-vous en ligne est inaccessible pour plusieurs.”

“Plus de commerces de proximité en alimentation.”

### Davantage de commerces de proximité

### Plus de sécurité

“Patrouille à vélo (ex. par les cadets).”

“Sensibiliser les personnes qui gèrent les actifs immobiliers à la réalité des personnes âgées.”

### Plus de logements abordables pour les aîné.e.s

“Plus d'OBNL habitation pour aînés.”